



Ο καπνός, το σάκχαρο, η παχυσαρκία και η υπέρταση θεωρούνται περισσότερο επιβαρυντικοί παράγοντες για τις γυναίκες από ό,τι για τους άνδρες ■ Οι ιδιομορφίες στην εκδήλωση, τη διάγνωση και τη θεραπεία της στεφανιαίας νόσου στις γυναίκες γίνονται συνεχώς περισσότερο γνωστές και αντιμετωπίζονται αποτελεσματικότερα

Η στεφανιαία νόσος στις γυναίκες

Πολλές γυναίκες πιστεύουν ότι κινδυνεύουν περισσότερο από τον καρκίνο του μαστού και των γεννητικών οργάνων, εντούτοις η αλήθεια είναι διαφορετική. Ο καπνός, το σάκχαρο, η παχυσαρκία και η υπέρταση θεωρούνται περισσότερο επιβαρυντικοί παράγοντες για τις γυναίκες από ό,τι για τους άνδρες.

Συμπτώματα

Η στεφανιαία νόσος, της οποίας συμπτώματα μπορεί να είναι ο πόνος στο στήθος κατά την προσπάθεια (στηθάγχη) ή την ηρεμία (ασταθής στηθάγχη), το έμφραγμα του μυοκαρδίου, ακόμα και ο αινίδιος θάνατος, παραμένει ακόμα



ΤΟΥ ΗΛΙΑ ΤΣΟΥΛΙΚΟΥ

η πρώτη αιτία θανάτου του ανθρώπου. Ωστόσο, πιστεύεται ότι στις γυναίκες η νόσος εκδηλώνεται και αντιμετωπίζεται διαφορετικά. Σε ό,τι αφορά τα συμπτώματα, οι γυναίκες εκδηλώνουν σε υψηλότερα ποσοστά στηθάγχη, που, συχνότερα, εκλύεται από συγκινησιακό ή πνευματικό stress και έχει αγγειοσπαστική (σπασμός των αρτηριών) αιτιολογία. Τα συμπτώματα λοιπόν των γυναικών είναι άτυπα, μπορεί να εκδηλωθούν με λιποθυμία, συγκοπή ή/και κοιλιακό άλγος σε αντίθεση με τους άνδρες, που παρουσιάζουν πιο τυπικά συμπτωματολογία. Αυτός είναι κυρίως ο λόγος που συχνά υποεκτιμώνται.

Αντίθετα, μάλιστα, υπάρχουν επαρκείς ενδείξεις ότι η χρήση των αντισυλληπτικών για διάφορους άλλους λόγους, προδιαθέτει στην εκδήλωση θρομβοεμβολικών επεισοδίων (στις φλέβες των ποδιών, στους πνεύμονες και στην καρδιά), ιδιαίτερα κατά τον πρώτο χρόνο της χρησιμοποίησής τους.

Στεφανιαία νόσος και εμμηνόπαυση

Συνήθως η στεφανιαία νόσος προσβάλλει τις γυναίκες δέκα περίπου χρόνια αργότερα από ό,τι τους άνδρες και συνδυάζεται με τον χρόνο της εμμηνόπαυσης. Πολλοί επιστήμονες υποστηρίζουν ότι η προστασία αυτή των γυναικών οφείλεται στις ειδικές ορμόνες που εκκρίνει ο οργανισμός τους και οι οποίες ελαττώνονται σημαντικά κατά την εμμηνόπαυση.

Παρ' όλα αυτά, έχει αποδειχθεί από διάφορες πολυκεντρικές μελέτες ότι η χορήγηση των ορμονών αυτών, όπως είναι τα οιστρογόνα και η προγεστερόνη, δεν προλαμβάνει την εκδήλωση της νόσου, ενώ ακόμα συζητείται το κατά πόσον η χορήγηση των ορμονών αυτών επηρεάζει την εξέλιξη της στεφανιαίας νόσου μετά την εκδήλωσή της.

Αντίθετα, μάλιστα, υπάρχουν επαρκείς ενδείξεις ότι η χρήση των αντισυλληπτικών για διάφορους άλλους λόγους, προδιαθέτει στην εκδήλωση θρομβοεμβολικών επεισοδίων (στις φλέβες των ποδιών, στους πνεύμονες και στην καρδιά), ιδιαίτερα κατά τον πρώτο χρόνο της χρησιμοποίησής τους.

Ο ρόλος της ψυχολογίας στην εξέλιξη της νόσου

Οι ψυχολογικοί παράγοντες και ιδιαίτερα η κατάθλιψη είναι υψηλότερη σε ποσοστά στις γυναίκες και φαίνεται ότι επηρεάζουν αρνητικά την εκδήλωση και την εξέλιξη της στεφανιαίας νόσου. Οι



Το Κέντρο Γυναικείας Καρδιάς στοχεύει πρωτίστως στο να εκπαιδεύει από νεαρή ηλικία τις γυναίκες, προκειμένου να αναγνωρίζουν εγκαίρως τα συμπτώματα της καρδιαγγειακής νόσου

σοβαρές καρδιακές αρρυθμίες, καθώς και οι έκτακτες συστολές, είναι πιο συχνές στις γυναίκες συγκριτικά με τους άνδρες και, πολλές φορές, προδιαθέτουν σε σοβαρά αρρυθμολογικά επεισόδια.

Επεμβατική αντιμετώπιση

Τέλος, όσον αφορά την επεμβατική αντιμετώπιση των γυναικών, οι επεμβάσεις της αγγειοπλαστικής (μπαλόνι) και της αορτοστεφανιαίας παράκαμψης (by-pass) εμφανίζουν τελευταία καλύτερα αποτελέσματα. Η χρήση λεπτότερων καθετήρων, ειδικών για τα λεπτά αγγεία των γυναικών, και η βελτίωση των χειρουργικών τεχνικών έχουν μειώσει το χάσμα μεταξύ των αποτελεσμάτων της επεμβατικής αντιμετώπισης των γυναικών σε σχέση με τους άνδρες.

Κέντρο Γυναικείας Καρδιάς

Οι ιδιομορφίες στην εκδήλωση, τη διάγνωση και τη θεραπεία της στεφανιαίας νόσου στις γυναίκες γίνονται συνεχώς περισσότερο γνωστές και αντιμετωπίζονται αποτελεσματικότερα. Για τον σκοπό αυτό στο **Επίκιο Ντυνάν** Hospital Center αναπτύξαμε το Κέντρο Γυναικείας Καρδιάς, το πρώτο στην Ελλάδα, με εξειδίκευση στα καρδιακά νοσήματα των γυναικών για την καλύτερη διάγνωση και αντιμετώπισή τους.

Το Κέντρο Γυναικείας Καρδιάς στοχεύει πρωτίστως στο να εκπαιδεύει από νεαρή ηλικία τις γυναίκες, προκειμένου να αναγνωρίζουν εγκαίρως τα συμπτώματα της καρδιαγγειακής νόσου. Παράλληλα, στο Κέντρο αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά ήδη υπάρχουσες καρδιολογικές παθήσεις.

Με τον τρόπο αυτό, το Κέντρο Γυναικείας Καρδιάς διαδραματίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στην ανάπτυξη νέων εργαλείων διάγνωσης και θεραπείας καθώς και στην παροχή εξειδικευμένης φροντίδας στις γυναίκες, ενώ, στελεχωμένο με έμπειρο και εξειδικευμένο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, παρέχει τη βέλτιστη αντιμετώπιση των καρδιολογικών παθήσεων και των συνοδών νοσημάτων.

Στο Κέντρο Γυναικείας Καρδιάς μπορούν να απευθυνθούν γυναίκες οποιαδήποτε ηλικίας, ανεξαρτήτως ιατρικού ιστορικού, καθώς στόχος είναι η πρόληψη και η αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών παθήσεων. Ωστόσο, στο Κέντρο αντιμετωπίζονται ασθενείς που πάσχουν από κάθε μορφής καρδιοπάθεια, όπως καρδιακή ανεπάρκεια, αρτηριακή υπέρταση, στεφανιαία νόσο, δυσλιπιδαιμία, κολπική μαρμαρυγή και βαλβιδοπάθειες.

Ο Ηλίας Τσουλίκος είναι Διευθυντής Κέντρου Γυναικείας Καρδιάς και Β' Καρδιολογικού Τμήματος / Καρδιακής Ανεπάρκειας και Προληπτικής Καρδιολογίας Επίκουρος Ντυνάν Hospital Center

